

Mitt inre barn

Arbetsblad till meditationen, Mitt inre barn. Du hittar meditationen
via länken som är skickad till dig via mail.
Svara så gott du kan på frågorna och ta med dem till nästa session.



DIN SOULCOACH

Maria Lännerholm

Hur gammal var du?

Vilken känsla fick du när ni sågs?

Vad skulle du behöva ge det här barnet?

Vad vill ditt inre barn jag säga dig?

Vad innebär det för ditt inre barn, när du nu tar över vårdnaden?

Vad får det här barnet dig att inse om dina behov?

Vad behöver du öva på att älska mer hos dig själv?
